

# A BRAS OUVERTS

Bilan 2025  
Projets 2026



chers amis,

Il y a quelques jours, nous étions près de 700 jeunes porteurs de handicaps et accompagnateurs, venus de toute la France pour nous rassembler à Lourdes. Quelle immense joie de voir l'esprit ABO partagé par tous les groupes se concrétiser en une immense fête de retrouvailles ! **Près de 40 ans après sa création**, la flamme d'ABO est plus que jamais pleine de vie.

Une flamme qui permet à des jeunes porteurs de handicap de vivre un weekend ou un séjour pour eux, avec leurs amis. Une flamme qui permet à leur famille d'avoir un temps de répit. Mais aussi une flamme qui permet à des accompagnateurs d'ouvrir leur cœur, et de découvrir **la grande joie de la rencontre**.

Alors chers amis, **UN GRAND MERCI** : c'est grâce à vous que cette flamme reste si vive année après année. Grâce à vous qui nous ouvrez généreusement les portes de vos maisons pour nos séjours et week-ends, à vous qui nous soutenez financièrement pour que nos activités perdurent, et à vous tous qui, en parlant d'A Bras Ouverts, faites rayonner notre mission.

Avec votre soutien, cette année, **80 jeunes** ont pu vivre leur premier départ avec ABO, et **562 nouveaux accompagnateurs** ont expérimenté pour la première fois la joie d'être en binôme à A Bras Ouverts. Continuons ensemble à faire grandir cette belle aventure, pour que toujours plus de jeunes et de familles puissent bénéficier de l'accueil d'ABO.



Ambroise de Moze,  
Président d'A Bras Ouverts.



Grâce à vous, les fruits d'A Bras Ouverts se multiplient

665

week-ends

16

séjours

1445

accompagnateurs

778

jeunes partis



## Un parent nous raconte...

Clément, âgé de 18 ans, est non verbal. Il est difficile de savoir ce qui lui plaît et quels sont ses désirs. En revanche, il se repère très bien dans l'espace.

Lorsque nous arrivons Place de Fontenoy, point de départ des week-ends, il manifeste toujours de la joie. A contrario, lorsque je viens le rechercher au retour, le dimanche soir, il traîne, me repousse, se détourne. Au-delà de la mini vexation maternelle (!), c'est pour moi le signe confiant **qu'il est heureux du temps passé avec A Bras Ouverts**. Qu'il en apprécie les activités et les interactions. Chaque binôme a toujours pris soin de le comprendre et de l'observer afin de partager le meilleur moment possible avec lui.

### Maman de Clément

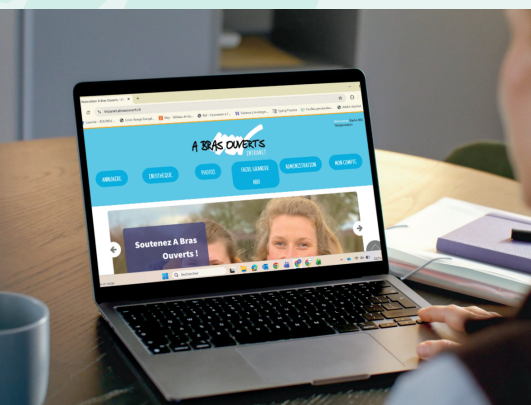
Groupe Ah les P'tits Potes (Paris)

## Un week-end A Bras Ouverts ça ressemble à quoi ?

Une vidéo vaut mille mots.



À découvrir  
ici



### L'intranet fait peau neuve !

Grâce à votre générosité, nous continuons de développer notre outil interne pour le rendre toujours plus pratique et performant ! On espère pouvoir soutenir efficacement l'activité de nos bénévoles.

Merci à tous ceux qui rendent cela possible !

## Lourdes 2025 !

Cette année, ils étaient **701 membres venus des quatre coins de la France** à converger vers Lourdes pour vivre un moment unique de prière, de joie et de fraternité ! Un TGV spécialement affrété a embarqué cette joyeuse troupe, accompagnée de quelques kilos de chips, de valises trop pleines et d'une belle dose d'énergie. Direction la Cité Mariale pour quatre jours de fête... et de grâce.

Au programme des retrouvailles émouvantes, des rencontres inattendues, des chants qui restent dans la tête, et bien sûr LA choré ! Les ingrédients INDISPENSABLES pour un événement national ABO. Entre les temps forts de prière, les veillées festives et les moments de partage, chacun est reparti le cœur gonflé et le sourire accroché.





## Une maman nous raconte...



### Pour nous ABO, c'est presque indispensable pour les enfants,

ils ont vraiment trouvé une deuxième famille. Dès qu'on parle d'ABO à la maison, ils ont vraiment les yeux qui pétillent et quand on leur dit "vous partez en week-end", ils sautent de joie au plafond.



#### Marie-Laure

Maman de Marie et Raphaël, jeunes du groupe Au Bout de Nos Rêves (Paris)



## On cherche des accompagnateurs !



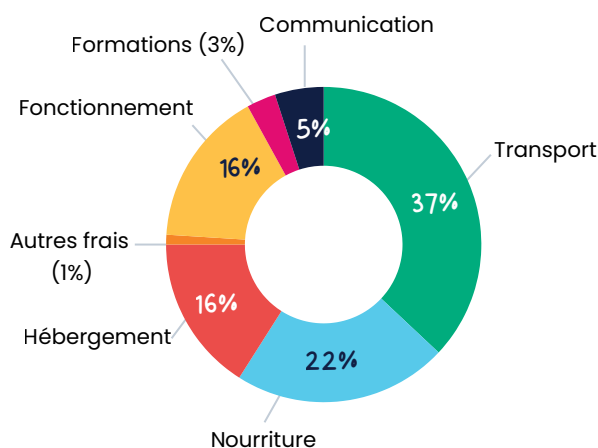
**Vous habitez à Grenoble, Orléans, Strasbourg ou Marseille ?** Inscrivez-vous en week-end et venez découvrir la joie d'A Bras Ouverts ! **Nous manquons d'accompagnateurs dans ces villes.**

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

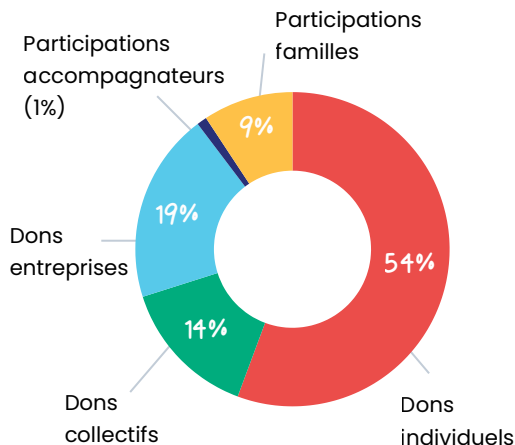


## Finances en toute transparence

### DEPENSES 2025



### RECETTES 2025



# 110€

c'est le coût d'une journée pour un jeune accueilli porteur d'un handicap.\*



Nous nous efforçons de limiter nos dépenses à l'essentiel.  
Les comptes sont approuvés par un commissaire aux comptes.

\*Total des charges annuelles d'ABO / Nombre de jours d'accueil de jeunes dans l'année - moyenne sur les 3 dernières années.

# VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR ABO ?

## Faites un don

Ce don est déductible d'impôt à hauteur de 66%, dans la limite de 20% de vos revenus imposables. Un reçu fiscal vous sera ensuite adressé pour tous vos dons.



### DON EN LIGNE

Rendez-vous sur le site internet :  
**www.abrasouverts.fr**

Scannez pour  
donner depuis  
votre mobile



### VIREMENT

**FR76 1027 8060 1500 0201 3890 188**

### CHEQUE

Joignez le coupon ci-dessous à l'ordre d'A Bras Ouverts.

Adresse d'envoi du chèque : 89 boulevard Auguste Blanqui, 75 013 Paris

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom .....

Prénom .....

Email .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Soutient l'action d'A Bras Ouvert par un don de : ..... €



**Prêtez ponctuellement  
votre maison**



**Devenez accompagnateur  
bénévole**



**Mettez nous en contact  
avec des mécènes**

Écrivez-nous : **www.abrasouverts.fr/nous-contacter**

## Chers amis,

Au tout début d'A Bras Ouverts, je réalise que nous n'avions pas la pleine conscience de ce qu'annonçait notre nom. Ce sont nos amis fragiles qui nous ont appris à le déployer pour découvrir la joie intense de l'hospitalité du cœur. MERCI de nous aider par votre don, à permettre à toujours plus de jeunes accompagnateurs d'ouvrir leurs cœurs et de se laisser transformer.



**Tugdual Derville**  
Fondateur d'A Bras Ouverts

### Coûts

**550**

un séjour ABO  
(par jeune)

**220€**

un week-end ABO  
(par jeune)

### Salariés

**1**

permanence et  
comptabilité

Confidentialité : A Bras Ouverts est seul destinataire des informations que vous lui communiquez. Son fichier est strictement confidentiel. Conformément à la loi informatique et libertés N° 7817 du 06/01/1978 vous pouvez accéder aux informations vous concernant, demander leur rectification ou leur suppression ([www.abrasouverts.fr/nous-contacter](http://www.abrasouverts.fr/nous-contacter))

**A BRAS OUVERTS**

89 Boulevard Blanqui BP76 75013 Paris

09 82 46 60 83

[www.abrasouverts.fr](http://www.abrasouverts.fr)

